

Заведующая МБДОУ "Детский Сад №26"

УТВЕРЖДАЮ

Абдуллина Л.М.
09.12.2021



Меню Д/С №26 на 10.12.2021г.

| Наименование блюда | Если (до 3-х лет) | Сад |
|------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
| Каша пшеничная | 150 | 200 |
| Батон с маслом и сыром | 20/5/7 | 25/7/6 |
| Кофе с молоком | 180 | 190 |
| Груша | 100 | 100 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый | 100 | |
| Сок овощной | | 120 |

| Обед | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|-------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Салат с помидорами и сладким перцем | 40 | 60 |
| Щи из свежей капусты | 165 | 200 |
| Котлета рыбная | 60 | 70 |
| Картофельное пюре | 100 | 110 |
| Напиток лимонный | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 21 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 18 | 30 |

| Полдник | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|------------|-------------------|-------------------|
| Ацидофилин | 184 | 198 |
| Пряник | 52 | 54 |

| Ужин | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|-----------------------|-------------------|-------------------|
| Рулет мясной с соусом | 60 | 80 |
| Макароны | 100 | 120 |
| Томаты в с/с | 40 | 50 |
| Компот вишневый | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 21 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 18 | 22 |