

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Д/С №26 на 10.09.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша гречневая пуховая	150	200
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/15	21/7/18
Яблоко	123	123
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	111

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих огурцов и зел.горошка	40	60
Суп гороховый вегетарианский	150	200
Плов с птицей	150	180
Компот из жимолости	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	30	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ацидофилин	180	200
Батон с вареньем	24/25	26/28

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из яблок с черносливом	40	60
Сырники с морковью	65	100
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25