



Заведующая МБОУ "Детский Сад № 26"
Абдуллина Л.М.
09.08.2021

Меню Д/С №26 на 10.08.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Омлет натуральный	70	100
Горошек зеленый	20	25
Кофейный напиток с молоком	150	180
Батон	20	22
Завтрак 2		
Молоко "Витаминное"	100	137

	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Обед		
Салат из свеклы с черносливом	40	60
Суп-лапша домашняя с птицей	160	200
Филе трески, запеч. в сметанном соусе	60	80
Пюре картофельное	100	120
Компот изюмовый	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Полдник		
Ватрушка с повидлом	60	70
Снежок	178	199

	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ужин		
Салат зеленый с огурцом	40	60
Сердце тушеное в сметанном соусе	60	80
Каша гречневая	110	120
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	19	20
Чай с молоком и сахаром	150	180