

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Абдуллина Л.М.
08.12.2021



Меню Д/С №26 на 09.12.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Лапшевик с творогом	100	120
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	26
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	97

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из квашеной капусты с яблоком	40	60
Свекольник	165	200
Птица, тушенная с овощами	180	190
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	24	30
Хлеб ржано-пшеничный	23	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Йогурт	185	195
Булочка "Домашняя"	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картофельная с мясом	130	160
Огурец консервированный	20	40
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	23