

Заведующая МБДОУ



Меню Д/С №26 на 09.11.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Вареники ленивые с соусом молочным	110/20	135/25
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	26/7
Завтрак 2		
Сок фруктовый	111	111

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы с яблоком	40	60
Суп с вермишелью и птицей	165	200
Жаркое по-домашнему	170	180
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	22	29

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ряженка	190	195
Печенье	20	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Огурец свежий	30	40
Рагу из овощей с мясом	160	200
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	19	20