

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ
09.09.2021



Меню Д/С №26 на 09.09.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша манная	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом, яйцо	20/5/40	25/7/40
Апельсин	115	170
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		113

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп картофельный с птицей	165	200
Филе трески, запеченное в амлете	55	70
Капуста тушеная	110	120
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Варенец с лактулозой	180	200
Вафли	20	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Суфле из отварного мяса с рисом	65	85
Картофельно-морковное пюре	100	110
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	25	27