



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Заведующей МБДОУ "Детский Сад № 26"

МБДОУ

"Детский сад № 26"

Бархатова М.В.  
06.08.2021

Меню Д/С №26 на 09.08.2021г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша геркулесовая на сухом молоке	150	200
Батон с маслом сливочным	21/5	24/7
Какао со сгущенным молоком	150	180
Груша	100	112
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Борщ вегетарианский	170	200
Плов с мясом, огурец свежий	150/36	180/40
Кисель из ягод вишни	150	180
Хлеб пшеничный	20	27
Хлеб ржано-пшеничный	23	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка ванильная	50	70
Кефир с лактулозой	179	190

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из яблок с черносливом	40	60
Пудинг из творога с изюмом	70	80
Соус абрикосовый	20	25
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	25
Чай с сахаром	150	180