



И.О. Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Бархатова М.В.
08.07.2021

Меню Д/С №26 на 09.07.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша молочная из пшена и гречневой крупы с яблоками	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	16	18
Груша	100	100
Сок овощной		147
Сок фруктовый	100	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с брусникой	40	60
Свекольник	165	200
Шницель мясной с соусом	50/20	70/25
Макаронные изделия отварные	100	120
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	26	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Печенье	45	45
Ацидофилин	159	170

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Филе птицы, тушенное в соусе с овощами и картофелем	150	170
Огурец свежий	29	47
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	16	18
Хлеб ржано-пшеничный	25	24
Чай с молоком	150	180

Старшая м/ сестра /Никulina Л.В./