



Заведующая МБДОУ «Детский Сад № 26»

Абдуллина Л.М.
07.12.2021

Меню Д/С №26 на 08.12.2021г.

| Наименование блюд | Ясли(до 3-х лет) | Сад |
|---------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
| Омлет натуральный с сыром | 100 | 130 |
| Икра кабачковая | 36 | 44 |
| Батон | 20 | 32 |
| Чай с молоком | 160 | 180 |
| Мандарин | 103 | 103 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок овощной | | 97 |
| Сок фруктовый | 100 | |

| Обед | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Салат зеленый с помидором и св.перцем | 40 | 60 |
| Ци по-уральски | 165 | 200 |
| Биточки мясные с соусом | 50 | 70 |
| Макароны | 105 | 115 |
| Кисель из черной смородины | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 23 | 29 |

| Полдник | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---------------------|-------------------|-------------------|
| Биокефир | 185 | 195 |
| Ватрушка с повидлом | 60 | 70 |

| Ужин | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|--------------------------------|-------------------|-------------------|
| Томат в с/с | 35 | 40 |
| Филе минтая запеченное в соусе | 55 | 70 |
| Рис отварной | 100 | 110 |
| Чай с лимоном | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 21 | 21 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 |