

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26"

А.И. Долгина Л.М.
03.11.2021



Меню Д/С №26 на 08.11.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша геркулесовая на сухом молоке	150	200
Кофе со сгущенным молоком	150	180
Хлеб пшеничный	25	26
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый	120	108

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты	40	60
Суп картофельный с фасолью	160	200
Шницель рыбный	60	70
Кабачки и капуста цветная, под соусом	100	110
Кисель вишневый	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	24	28

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Витаминка"	190	190
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Огурец консервированный	30	40
Сердце тушеное в соусе	60	70
Картофельное пюре	110	120
Чай с молоком	150	170
Хлеб пшеничный	21	22
Хлеб ржано-пшеничный	20	20