

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26" МБДОУ



Меню Д/С №26 на 08.10.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша гречневая пуховая	150	200
Какао со сгущенным молоком	150	180
Хлеб пшеничный	18	20
Яблоко	123	123
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	96

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих огурцов и зел.горошка	40	60
Суп гороховый вегетарианский	150	200
Плов с птицей	150	180
Компот ягодный	150	180
Хлеб пшеничный	19	22
Хлеб ржано-пшеничный	19	24

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ацидофилин	180	200
Батон с вареньем	25/30	27/33

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из яблок с черносливом	40	60
Сырники с морковью	65	100
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	18	20
Хлеб ржано-пшеничный	19	20