

Заведующая МБДОУ



Меню Д/С №26 на 08.09.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Пудинг из творога с изюмом, варенье	70/20	90/25
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	24
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		113

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с помидорами	40	60
Суп рыбный по-шведски	160	200
Биточки рубленые из птицы, соус	60/15	70/25
Каша гречневая	105	115
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	24

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Умница"	180	200
Булочка "Алтайская"	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рыба, запеченная с картоф. по русски	160	180
Огурец консервированный	20	25
Кисель из ягод вишни	150	170
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	20