



И.О. Заведующей МБДОУ "Детский Сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ
Бархатова М.В.
07.07.2021

Меню Д/С №26 на 08.07.2021г.

| Наименование блюд | Ясли(до 3-х лет) | Сад |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
| Вареники ленивые | 90 | 135 |
| Соус молочный сладкий | 20 | 25 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 26 |
| Какао с молоком | 150 | 180 |
| Яблоко | 123 | 123 |
| Сок фруктовый | 100 | 111 |

| Обед | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|--|-------------------|-------------------|
| Винегрет овощной | 40 | 60 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 170 | 200 |
| Шницель рыбный натуральный | 55 | 70 |
| Картофель, запеченный в сметанном соусе | 100 | 110 |
| Напиток лимонный | 150 | 180 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 25 |

| Полдник | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---------------------------|-------------------|-------------------|
| Вафли | 45 | 45 |
| Молоко витаминизированное | 180 | 200 |

| Ужин | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Рагу из овощей с мясом отварным | 160 | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 25 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |

Старшая м/ сестра /Никulina Л.В./