

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26"



Меню Д/С №26 на 07.12.2021

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Вареники ленивые с соусом молочным	110/20	135/25
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	25	26
Банан	120	136
Завтрак 2		
Сок фруктовый	111	111

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы с яблоком	40	60
Суп с вермишелью и птицей	165	200
Жаркое по-домашнему	170	180
Компот из груш	150	180
Хлеб пшеничный	23	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	27

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ряженка	183	192
Печенье	25	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Огурец свежий	20	30
Рагу из овощей с мясом	160	200
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	19	20