



Меню Д/С №26 на 07.10.2021г.		
Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша манная	150	200
Кофейный напиток со сгущ. молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/10	30/7/15
Апельсин	113	164
Завтрак 2		
Сок фруктовый	134	
Сок овощной		108

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп картофельный с птицей	165	200
Филе кеты, запеченное в амлете	55	70
Капуста тушеная	110	120
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	15	30
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Варенец с лактулозой	180	200
Вафли	20	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Суфле из отварного мяса с рисом	65	85
Картофельно-морковное пюре	100	110
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	15	24
Хлеб ржано-пшеничный	27	26