

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"



Абдуллина Л.М.
06.09.2021

УТВЕРЖДАЮ

КОНТРОЛЬ

КОШЕЛ

КОШЕЛ

Меню Д/С №26 на 07.09.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет натуральный, горошек зеленый	90/20	105/25
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Груша	110	135
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	107

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из всеклы с черносливом	40	60
Борщ "Сибирский"	165	200
Тефтели рыбные с соусом	65	80
Рагу овощное	110	130
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	25	28

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кефир с лактулозой	180	200
Булочка творожная	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картофельная с мясом	130	160
Помидор в с/с	25	25
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	25	30