

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Д/С №26 на 06.12.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша геркулесовая на сухом молоке	150	200
Кофе со сгущенным молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	105

	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Обед		
Салат из свежей капусты	40	60
Суп картофельный с фасолью	160	200
Шницель рыбный	60	70
Кабачки и капуста цветная, под соусом	100	110
Кисель вишневый	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	21	30

	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Полдник		
Молоко "Витаминка"	190	190
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	70

	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ужин		
Огурец консерв. с зеленым горошком	30	40
Сердце тушеное в соусе	60	70
Картофельное пюре	110	120
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	22	22
Хлеб ржано-пшеничный	20	20