

Заведующая МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

Детский Сад №26"
Абдуллина Л.М.
05.10.2021

Меню Д/С №26 на 06.10.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пудинг из творога с изюмом, варенье	70/20	90/25
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	24
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		103

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с помидорами	40	60
Суп рыбный по-шведски	160	200
Сердце тушеное в соусе	60/15	70/25
Каша гречневая	105	115
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	18	21
Хлеб ржано-пшеничный	21	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Умница"	180	200
Булочка "Алтайская"	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рыба, запеченная с картоф. по русски	160	180
Огурец консервированный	30	35
Кисель из ягод вишни	150	170
Хлеб пшеничный	17	20
Хлеб ржано-пшеничный	21	26