

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина Л.М.  
03.09.2021



Меню Д/С №26 на 06.09.2021г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша мол.из пшена и гречн.крупы с ябл.	150	200
Кофе со сгущенным молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	25/5/15	25/7/18
Апельсин	98	118
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		107

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров и огурцов	40	60
Суп вермишелевый	165	200
Плов с мясом	150	180
Компот из черной смородины	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Йогурт	184	194
Булочка "Розовая"	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет овощной	40	60
Печень тушеная с соусом	80	100
Пюре картофельное	90	110
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25