



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Заведующей МБДОУ "Летский Сад № 26"

Бархатова М.В.
05.08.2021

Меню Д/С №26 на 06.08.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша из пшена и гречн. крупы с яблок.	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/13	25/7/14
Банан	121	126
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Свекольник	165	200
Шницель мясной с соусом	50/20	70/25
Макаронные изделия отварные	100	110
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Печенье	45	45
Ацидофилин	168	185

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Птица, туш. в соусе с овощ. и картоф.	150	170
Огурец свежий	25	33
Хлеб пшеничный	20	22
Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Чай с молоком	150	180