



И.О. Заведующей МБДОУ "Детский Сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Бархатова М.В.
05.07.2021

Меню Д/С №26 на 06.07.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Сырники с морковью и соусом	65	100
Чай с молоком и сахаром	150	180
Батон	22	32
Сок фруктовый	102	111

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый со свежим перцем	40	60
Рассольник ленинградский с птицей	165	200
Пюре картофельно-морковное	100	110
Котлета рыбная	60	70
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	17	30
Хлеб ржано-пшеничный	23	30
Кисель из ягод черной смородины	150	170

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка "Веснушка"	50	70
Ряженка	180	200

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Икра из кабачков	20	30
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	80
Овощи отварные с маслом сливочным	100	110
Чай с лимоном	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Старшая м/ сестра

/Никулина Л.В./