

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина Е.М.
04.10.2021



Меню Д/С №26 на 05.10.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет натуральный, горошек зеленый	90/20	105/25
Какао со сгущенным молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Яблоко	110	135
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	120

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из всеклы с черносливом	40	60
Борщ "Сибирский"	165	200
Тефтели рыбные с соусом	65	80
Рагу овощное	110	130
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	17	28

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кефир с лактулозой	190	194
Булочка творожная	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картофельная с мясом	130	160
Помидор в с/с	30	45
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	21	22
Хлеб ржано-пшеничный	18	28