



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.
04.08.2021

Меню Д/С №26 на 05.08.2021г.		
Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Вареники ленивые с соусом	110	140
Соус молочный сладкий	20	25
Хлеб пшеничный	20	30
Какао с молоком	150	180
Яблоко	123	123
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	111

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет овощной	40	60
Суп карт. с мясными фрикадельками	170	200
Шницель рыбный натуральный	55	70
Картофель, запеченный в смет. соусе	100	110
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Вафли	45	45
Молоко витаминизированное	180	200

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рагу из овощей с мясом отварным	160	200
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	21	29
Чай с сахаром	150	180