



УТВЕРЖДАЮ  
"Детский Сад № 26"

Бархатова М.В.  
03.08.2021

Меню Д/С №26 на 04.08.2021г.		
Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет натуральный	70	100
Горошек зеленый консервированный	20	25
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	27/7
Кофейный напиток с молоком	150	180
Апельсин	100	100
Завтрак 2		
Сок овощной, сок фруктовый(ясли)	100	93

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы и яблок	40	60
Суп картофельный с птицей	165	200
Макаронник с печенью	120	150
Компот изюмовый	150	180
Хлеб пшеничный	19	30
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка "Творожная"	60	70
Варенец	174	193

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Бефстроганов из отварного мяса	100	110
Каша гречневая рассыпчатая	105	115
Помидор в с/с	43	50
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	25	26
Чай зеленый с молоком и сахаром	150	180