



110 УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"
Абдуллина Л.М.
Абдуллина Л.М.
03.06.2021

Меню Д/С №26 на 04.06.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Сырники из творога	70	90
Соус абрикосовый	20	25
Батон	20	30
Кофейный напиток с молоком	150	180
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп рыбный	150	200
Оладьи печеночные с соусом	55	70
Рис	110	120
Апельсиновый компот	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	35
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пирожок печеный с яблоком	60	70
Снежок	150	180

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Филе минтая запеченное с картофелем, огурец	100	110
Чай с сахаром	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20
Хлеб ржано пшеничный	35	20

Старшая м/ сестра *Л.В. Никулина* /Никулина Л.В./