



Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллия Л.М.

Меню Д/С №26 на 03.12.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша гречневая пуховая	150	200
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	23
Апельсин	61	91
Завтрак 2		
Сок фруктовый	114	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из квашенной капусты с яблоком	40	60
Суп гороховый вегетарианский	150	200
Плов с птицей	150	180
Компот ягодный	150	180
Хлеб пшеничный	22	28
Хлеб ржано-пшеничный	22	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ацидофилин	186	198
Батон с вареньем	21/31	27/34

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из яблок с черносливом	40	60
Сырники с морковью	65	100
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	21	20