



Меню Д/С №26 на 03.11.2021г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша манная молочная	150	200
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/7/15	30/8/18
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый	120	
Сок овощной		100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Суп рыбный по-шведски	160	200
Сердце тушеное в соусе	60/15	70/25
Каша гречневая	105	115
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	21	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Умница"	180	180
Булочка "Алтайская"	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рыба, запеченная с картофелем по русски	160	180
Огурец консервированный	25	25
Кисель из ягод вишни	150	170
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	23	29