

Заведующая МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ  
МБДОУ  
Детский сад №26  
Центский сад №26  
Абдуллина Л.М.  
02.09.2021



Меню Д/С №26 на 03.09.2021г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша овсяная	150	200
Какао с молоком	150	180
Батон с маслом	20/5	30/7
Яйцо	40	40
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	107

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы и зеленого горошка	40	60
Рассольник	165	200
Сердце тушеное с соусом	60	70
Пюре картофельное	100	120
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ряженка	150	175
Пирожок с яблоком	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с перцем	40	60
Филе минтая запеченое с соусом	50	70
Рагу овощное	110	130
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	20	22
Хлеб ржано-пшеничный	20	25