



УТВЕРЖДАЮ

Сад № 26"

Бархатова М.В.

02.08.2021

Меню Д/С №26 на 03.08.2021г

Наименование блюд	ЯСЛИ(до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Сырники с морковью и соусом	65/25	100/30
Чай с молоком и сахаром	150	180
Батон	20	30
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	93

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый со свежим перцем	40	60
Рассольник ленинградский с птицей	165	200
Пюре картофельно-морковное	100	110
Котлета рыбная	60	70
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25
Кисель из ягод черной смородины	150	170

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка "Веснушка"	50	70
Ряженка	170	194

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Икра из кабачков	20	30
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	80
Овощи отварные с маслом сливочным	100	110
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	22	24
Хлеб ржано-пшеничный	17	20