

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Абдуллина Л.М.  
01.12.2021



Меню Д/С №26 на 02.12.2021г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша манная	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Батон с маслом и сыром	21/5/10	37/7/17
Апельсин	114	132
Завтрак 2		
Сок фруктовый	111	
Сок овощной		103

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп картофельный с птицей	165	200
Филе кеты, запеченное в амлете	55	70
Капуста тушеная	110	120
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	22	30
Хлеб ржано-пшеничный	19	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Варенец с лактулозой	192	204
Вафли	20	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Суфле из отварного мяса с рисом	65	85
Картофельно-морковное пюре	100	110
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	24
Хлеб ржано-пшеничный	20	21