

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

Абдуллина Л.М.  
01.11.2021



Меню Д/С №26 на 02.11.2021г.

Наименование блюда	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
Омлет натуральный, горошек зеленый	90/32	105/42
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Завтрак 2		
Сок фруктовый	120	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из всеклы с черносливом	40	60
Борщ "Сибирский"	165	200
Тефтели рыбные с соусом	65	80
Рагу овощное	110	130
Напиток брусничный	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	17	28

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кефир с лактулозой	192	192
Булочка творожная	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картофельная с мясом	130	160
Помидор в с/с	50	60
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	22	28
Хлеб ржано-пшеничный	20	30