

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26" 26



Меню Д/С №26 на 02.09.2021г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка из творога с джемом	100/25	105/29
Кофейный напиток на сгущ.молоке	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Банан	128	134
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		111

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из огурца конс.с луком	40	60
Суп рыбный	150	200
Бефстроганов из отвар. мяса с гречкой	100/105	110/115
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Биокефир	180	195
Печенье	30	35

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Томаты в с/с	40	60
Плов с говядиной	150	180
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	25	26