



УТВЕРЖДАЮ

Сад № 26

Саркытова М.В.
30.07.2021

Меню Д/С №26 на 02.08.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак 8:00	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша пшеничная на сухом молоке	150	200
Какао на сгущенном молоке	150	180
Хлеб пшеничный	20	23
Груша	120	135
Завтрак 10:00		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		107

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров с луком	40	60
Суп гороховых вегетарианский	150	200
Оладьи из печени	60	80
Кабачки и кап. цветн., запеч. по соусом	100	110
Компот из плодов клюквы	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	22	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка "Розовая"	50	70
Снежок	166	193

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из консерв. огурцов	40	60
Запеканка картоф. с мясом отварным	130	160
Чай с сахаром	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	20	21
Хлеб пшеничный	20	25
Зефир	32	35