УТВЕРЖДАЮ
И.О. Заведующей МБДОУ "Детский Сад № 26"

_____Бархатова М.В.
01.07.2021

Меню Д/С №26 на 02.07.2021г.		
Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	**Выход порции, гр.**	**Выход порции, гр.**
Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	**150**	**200**
Кофейный напиток с молоком	**150**	**180**
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	**20**	**20**
Яблоко	**130**	**150**
Сок фруктовый	**100**	
Сок овощной		**100**

Обед	**Выход порции, гр.**	**Выход порции, гр.**
Салат из свеклы с огурцом консервированным	**40**	**60**
Щи из свежей капусты с мясом	**165**	**200**
Тефтели рыбные с соусом сметанным	**65/20**	**80/20**
Рис отварной	**100**	**110**
Компот из плодов сухих	**150**	**180**
Хлеб ржано-пшеничный	**21**	**26**
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	**25**	**30**

Полдник	**Выход порции, гр.**	**Выход порции, гр.**
Пирожок печеный с картофелем и луком	**60**	**70**
Йогурт	**180**	**200**

Ужин	**Выход порции, гр.**	**Выход порции, гр.**
Рагу из овощей с мясом отварным	**160**	**200**
Огурец консервированный	**20**	**25**
Чай с молоком и сахаром	**150**	**180**
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	**20**	**20**
Хлеб ржано-пшеничный	**21**	**25**

Старшая м/ сестра /Никулина Л.В./