


 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"  
 Абдуллина Л.М.  
 01.06.2021

**Меню Д/С №26 на 02.06.2021г.**

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пудинг из творога с изюмом запеченный	70	80
Соус молочный сладкий	20	25
Чай с молоком и сахаром	150	180
Батон	20	30
Банан	80	80
Сок овощной		100
Сок фруктовый	100	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы	40	60
Суп гороховый с птицей	165	200
Говядина, тушенная с черносливом	70	90
Каша гречневая рассыпчатая	105	115
Компот из свежих плодов (груша) и брусники	180	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	35
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пряник заварной, печенье	60	60
Йогурт	150	180

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из квашеной капусты с яблоком	40	60
Биточки рубленные из птицы	60	70
Соус молочный с луком	15	30
Макаронные изделия отварные	100	120
Чай с сахаром	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	25
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	25

Старшая м/ сестра

Никиulina Л.В./