

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

Абдуллина Л.М.
30.11.2021



Меню Д/С №26 на 01.12.2021г.

Наименование блюд	ЯСЛИ (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пудинг из творога с вареньем	70/20	90/25
Чай зеленый с молоком	150	180
Батон	22	31
Яблоко	120	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый	111	
Сок овощной		99

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с помидорами	40	60
Суп рыбный по-шведски	160	200
Сердце тушеное в соусе	60/15	70/25
Каша гречневая	105	115
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Умница"	184	195
Булочка "Алтайская"	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рыба, запеченная с картофелем по русски	160	180
Огурец свежий	30	35
Чай с лимоном	150	170
Хлеб пшеничный	21	24
Хлеб ржано-пшеничный	20	20