



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

Абдуллина Л.М.
29.10.2021

Меню Д/С №26 на 01.11.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша мол.из пшена и гречн.крупы с ябл.	150	200
Кофе со сгущенным молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	22/5/15	28/7/18
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		102

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты	40	60
Суп вермишелевый с мясом	165	200
Плов с мясом	150	180
Компот из черной смородины	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	21	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Йогурт	190	200
Булочка "Розовая"	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет овощной	40	60
Печень тушеная с соусом	80	100
Пюре картофельное	90	110
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	24
Хлеб ржано-пшеничный	30	37