

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Абдуллина Л.М.
31.08.2021

Меню Д/С №26 на 01.09.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет с сыром и зеленым горошком	90	125
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Яблоко	110	120
Завтрак 2		
Сок овощной	100	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из огурца и лука репчатого	40	60
Борщ с мясом	165	200
Птица туш.в соусе с овощами и карт.	150	170
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб пшеничный	20	24
Хлеб ржано-пшеничный	20	23

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ватрушка с повидлом	60	70
Варенец	180	200

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет овощной	40	60
Шницель рыбный	55	70
Пюре картофельное	100	110
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	22
Хлеб ржано-пшеничный	20	20