



И.О. Заведующей МБДОУ "Детский Сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Бархатова М.В.
30.06.2021

Меню Д/С №26 на 01.07.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Творожно-вермишелевая запеканка	150	160
Чай с молоком	150	180
Батон	20	30
Масло сливочное	7	8
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с брусникой	40	60
Суп рыбный по-шведски	160	200
Жаркое по-домашнему	150	180
Кисель из ягод вишни	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Печенье	45	45
Молоко обогащенное йодказеином "Умница"	180	200

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из консервированных огурцов с луком	40	60
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	160	180
Чай с лимоном	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	23	24
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	22	24

Старшая м/ сестра

/Никулина Л.В./