

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26 МБДОУ

Абдуллина Л.М.
31.05.2021



Меню Д/С №26 на 01.06.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет натуральный с сыром	70	100
Горошек зеленый	20	25
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Яблоко	100	100
Сок овощной		100
Сок фруктовый	100	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров с репчатым луком	40	60
Борщ с мясом	165	200
Плов с птицей	150	180
Компот из яблок	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ватрушка с повидлом	60	70
Биокефир	150	180

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих огурцов	40	60
Филе минтая запеченное	50	70
Пюре картофельное	110	120
Компот из ягод черной смородины	150	170
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Старшая м/ сестра  /Никulina Л.В./