

## **Какие травмы чаще всего получают дети при катании с горок?**

Когда человек теряет ориентир, у него нарушается координация и возникают высокоамплитудные движения в суставах. Отсюда травмы верхних конечностей и шейные миозиты, когда происходит резкий рывок головы. Кроме того, можно получить перелом позвоночника.

Еще варианты травм – это сотрясения мозга, переломы конечностей, перелом костей таза, причем такой, что порой требует оперативного лечения. Наиболее частые травмы, которые получают на ватрушках, требуют госпитализации.

Все это результат катания на различных неуправляемых средствах.

По данным отделения травматологии и ортопедии детских больниц подавляющее количество повреждений позвоночника в зимний сезон были получены детьми именно после катания на ватрушках.



### **Советы от детских травматологов**

- всегда лучше перестраховаться и обратиться к врачу, даже если вам кажется, что травма у ребенка неопасная;
- не стоит ждать несколько дней и выбирать удобное время для визита в травмпункт;
- если родители не знают, как действовать, лучше посоветоваться с врачом: вызывайте скорую опишите подробно, что случилось, и спросите, как лучше поступить;
- в некоторых случаях поднимать ребенка опасно для его здоровья. Если есть подозрения, что травма довольно сильная, лучше оставить его в лежачем положении. Главное аккуратно переместить ребенка в безопасное место до приезда скорой помощи. Чтобы ребенок не замерз, подстелите под него теплые вещи.

**БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!!!**