

# Правила безопасности при катании на тюбинге

---



Катание на тюбинге – это один из самых травмоопасных видов отдыха. Поэтому правила безопасности при катании на тюбинге стоит выделить отдельно.

- Кататься только на специально подготовленных трассах со снежной поверхностью.

- Склон для катания должен быть с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Не следует кататься на тюбингах по склонам, поросшим деревьями.

- Нельзя кататься с горок с трамплинами: при приземлении она сильно пружинит.

- Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите, нет ли там ее на ям, бугров, торчащих кустов, камней, ограждений и всего того, что может представлять опасность для жизни и здоровья.

- Санки-ватрушки развивают большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других людей. Перед тем, как спуститься, убедитесь, что перед вами никого нет, особенно детей.

- Не катайтесь на тюбинге в состоянии алкогольного опьянения.

- Кататься на санках-ватрушках следует сидя. Не пытайтесь кататься на тюбинге стоя или прыгая, как на батуте.

- Нельзя кататься на тюбинге вдвоем с ребенком: невозможно контролировать ситуацию, когда одной рукой приходится держать ребенка, а другой ватрушку.

Никогда не привязывайте надувные санки к транспортным средствам.

- Помните о том, что ребенка может закрутить и он перестанет ориентироваться в пространстве.